

HORÁRIOS DOS TREINOS 2022

SEGUNDA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p><u>Atletismo Ens. Fund.</u> <u>16h45 às 17h25</u> <u>(Nelson)</u></p>	<p><u>Iniciação a Ginástica Ensino Fundamental</u> (Ricardo e Nelson) 13h30 às 14h30</p> <p><u>Futsal Masc.</u> (Ricardo) 6º e 7º Anos 14h30 às 15h15</p> <p><u>Vôlei Fem.</u> (Ricardo) 6º, 7º, 8º e 9º Anos 15h15 às 16h15</p> <p><u>Futsal Masc.</u> 8º e 9º Ano 16h15 às 17 h (Ricardo)</p> <p><u>Futsal Médio</u> 17 h às 18 h (Ricardo)</p> <p><u>Futsal Fem. Ens. Fund.</u> 14h30 às 15h15 (Nelson)</p> <p><u>Basquete (handebol) Masc. Ens. Fund.</u> (Nelson) 15h15 às 16h15</p> <p><u>Badminton Fem. e Masc. Ens. Fund.</u> 16h15 às 17 h (Nelson)</p> <p><u>Futebol Sete Masc. Ens. Fund.</u> 17 h às 18 h (Nelson)</p>	<p><u>Futsal masc.</u> 8º e 9º anos 13h30 às 14h30 (Ricardo)</p> <p><u>Vôlei Fem.</u> 6º, 7º, 8º e 9º Ano 14h30 às 15h15 (Ricardo)</p> <p><u>Vôlei Fem./Masc. Misto</u> 9º Ano 1º, 2º e 3º Anos - 15h15 às 16h15 (Ricardo)</p> <p><u>Futsal Médio</u> 16h15 às 17h15 (Ricardo)</p> <p><u>Futsal Fem. Ens. Fund.</u> 13h30 às 14h30 (Nelson)</p> <p><u>Basquete (Handebol) Masc.</u> 6º, 7º, 8º e 9º Ano (Nelson) 14h30 às 15h15</p> <p><u>Badminton</u> Fem. e masc. Ens. Fund. 15h15 às 16h15 (Nelson)</p> <p><u>Atletismo Ens. Fund.</u> 16h15 às 17h15 (Nelson)</p>	<p><u>Futsal Masc.</u> 6º e 7º Anos (Ricardo) 13h30 às 14h15</p> <p><u>Vôlei masc. (Ricardo)</u> 6º, 7º, 8º e 9º Anos 14h15 às 15h30</p> <p><u>Vôlei Fem./Masc.</u> 9º Ano 1º, 2º e 3º Anos - 15h30 às 16h30 (Ricardo)</p> <p><u>Grupo de corrida (Ricardo)</u> Ensino fundamental, Médio e Pais 16h30 as 17h10</p> <p><u>Basquete Masc. Ensino Médio</u> 13h30 às 14h30 (Nelson)</p> <p><u>Mini Tênis Ens. Fund.</u> (Nelson) 14h30 às 15h45</p> <p><u>Futebol Sete Masc. Ens. Fund.</u> 15h45 às 17 h (Nelson)</p>

HORÁRIO DAS OFICINAS:

QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<u>Oficina de Robótica – EF e EM (Toni):</u> 13h30 às 15 h <u>Oficina de Programação – EF e EM (Toni):</u> 15h15 às 16h45	<u>Reforços de Matemáticas:</u> Turma 160: 13h30 às 14h30 Turma 170: 14h30 às 15h30 Turma 180: 13h45 às 15h15 Turma 190: 15h45 às 16h45 Turmas 211 e 212: 15h30 às 17 h	<u>Xadrez e Jogos de Tabuleiro - EF e EM (Darlan):</u> 14h30 às 17h25